



Manual Voluntariado Católica del Norte con Sentido Humano.

Fundación Universitaria Católica del Norte
“Pastoral y Bienestar”
“Junio 2020”

Voluntariado Católica del Norte con Sentido Humano.

El Voluntariado Católica del Norte con Sentido Humano es un programa que busca profundizar la función social de la Fundación Universitaria, integrando el saber académico con el conocimiento de las poblaciones que lo requieran, de tal manera que se originen y construyan verdaderas transformaciones sociales, promoviendo el fomento de los valores humanos, sociales y familiares que redunden en varios apoyos que beneficien a los diferentes grupos identificados.

La Católica de Norte desde la Dirección de Pastoral y Bienestar, apoyados en su misión de facilitar procesos de formación con valores cristianos, busca a través del voluntariado seguir contribuyendo a la construcción de espacios que aporten a la transformación del ser humano y fortalecimiento de sus capacidades.

El Voluntariado está regido por la Ley 720 del 24/12/2001, por medio de la cual se reconoce, promueve y regula la acción voluntaria de los ciudadanos colombianos.

Filosofía

Partimos de los principios de solidaridad, subsidiaridad y participación fundamentados por la Doctrina Social de la Iglesia que nos llevan a ejercer una acción articulada en busca del bien común. De igual manera y apoyados en la misión de nuestra institución, recurrimos a los valores cristianos para contribuir a la construcción de una sociedad justa e incluyente.

Pastoral y Bienestar Institucional en busca de fortalecer la identidad, buscará a través de diferentes acciones contribuir para que la solidaridad, la subsidiaridad y la participación traspasen fronteras y adquiera distintas formas de impactar a la sociedad.

Objetivos

General

- ✓ Desarrollar actividades que apunten a la identidad institucional a través del voluntariado como estrategia académica y social responsable que aporte al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios.

Específicos

- ✓ Promover espacios de voluntariado tanto presencial como virtual, a través de acciones donde se fortalezca la inclusión, el aporte al desarrollo comunitario y fomentar el espíritu solidario con las comunidades y/o poblaciones que lo requieran.
- ✓ Convocar a los interesados a participar en las diferentes líneas del voluntariado donde puedan asumir su compromiso social aportando sus competencias, habilidades y recursos económicos.

CONCEPTOS:

1. **El voluntariado** es el pilar fundamental de la sociedad civil, da vida a las más nobles aspiraciones de la humanidad - la búsqueda de la paz, libertad, oportunidad, seguridad, y justicia para todas las personas. En esta área de globalización y de cambio continuo, el mundo se vuelve cada vez más pequeño, interdependiente y más complejo. Ser voluntario, ya sea a través de la acción individual o grupal es el medio por el cual: - Los valores humanos de comunidad, cuidado y servicio pueden sustentarse y fortalecerse; - Los individuos pueden ejercer sus derechos y responsabilidades como miembros de comunidades, a la vez que aprenden y crecen durante sus vidas, realizando todo su potencial humano; y, - Las conexiones se puedan lograr a través de las diferencias que nos separan para que podamos vivir juntos en comunidades sanas y sustentables, trabajando juntos para proveer soluciones innovadoras a los retos comunes y para dar forma a nuestros destinos colectivos.

2. **Voluntario** es toda persona natural que libre y responsablemente, sin recibir remuneración de carácter laboral, ofrece tiempo, trabajo y talento para la construcción del bien común en forma individual o colectiva, en Organizaciones públicas o privadas o fuera de ellas.

¿Quién puede ser voluntario Católica del Norte con Sentido Humano?

Aquellos que de manera voluntaria deseen donar su tiempo, conocimiento, experiencia y recursos económicos para contribuir con una labor solidaria. Podrán ser voluntarios quienes tenga relación con la institución en calidad de Estudiante, Graduado, Docente y Administrativo.

Algunas consideraciones:

- Para el caso del voluntario en calidad de docente o administrativo UCN los espacios de voluntariado se dan por fuera del horario laboral establecido.
- Cumplir con los compromisos adquiridos con la Católica del Norte para el proyecto de voluntariado, respetando los fines y su normativa.
- Guardar confidencialidad de la información recibida en el desarrollo de su actividad.
- Rechazar cualquier contraprestación material o económica que ofrezcan los beneficiarios.
- Atender un cronograma de actividades establecido de común acuerdo con la Católica del Norte.
- Respetar los derechos de los beneficiarios y actuar de forma diligente y solidaria.
- El voluntario debe garantizar su seguridad social.
-
- El voluntario no tendrá subordinación, ni cumplimiento de horario alguno, solamente el cumplimiento de los compromisos sociales adquiridos con la

comunidad, por lo tanto, las partes pueden deshacer el acuerdo en cualquier momento.

- Los voluntarios están llamados a proponer o apoyar iniciativas sociales que aporten al beneficio de comunidades de acuerdo al territorio donde se encuentren.

¿En qué podría participar el voluntario Católica del Norte con Sentido Humano?

- ✓ En la planificación y desarrollo de actividades derivadas de las acciones gestionadas por Pastoral y Bienestar y, enfocadas en las dimensiones del ser humano.
- ✓ Generar cercanía y acompañamiento con las poblaciones más vulnerables identificadas por Católica del Norte y que requieran apoyos a nivel académico, formativo, económico, de asesoría, orientación y sensibilización.
- ✓ Promover el acompañamiento formativo que atienda las necesidades particulares y/o colectivas de la comunidad enfocado siempre desde el sentido humano.
- ✓ Realizar actividades culturales, recreativas, formativas, deportivas, que puedan beneficiar a la población vulnerable.
- ✓ Con iniciativas propuestas por los mismos voluntarios que vayan en vía de impactar positivamente un grupo de personas.
- ✓ A través de organizaciones o Instituciones educativas sin ánimo de lucro que lo soliciten.
- ✓ A través de espacios académicos propuestos por la Católica del Norte.

¿El voluntario Católica del Norte con Sentido Humano dónde puede hacer presencia?

- ✓ En los municipios que hagan parte de la Diócesis de Santa Rosa de Osos (colegios, escuelas, orfanatos, canchas municipales, parroquias, casa de abuelos, hospitales, acompañamiento a habitantes de calle, acompañamiento a personas en condición de dis-CAPACIDAD, entre otros).
- ✓ Desde el lugar de residencia del voluntario (colegios, escuelas, orfanatos, canchas municipales, parroquias, casa de abuelos, hospitales, acompañamiento a habitantes de calle, acompañamiento a personas en condición de dis-CAPACIDAD, entre otros).
- ✓ En espacios de formación académica y humana para la comunidad educativa institucional de UCN.

Líneas de voluntariado:

Católica del Norte con Sentido Humano.

El voluntario podrá brindar su apoyo desde las diferentes dimensiones que trabaja Pastoral y Bienestar Institucional, así:

Dimensión espiritual:

- Voluntarios para la oración institucional (El primer día hábil de la semana en el horario de las 2:00pm).
- Voluntarios para la eucaristía de primer viernes de mes (realizar la pauta de la eucaristía la cual contenga lecturas, peticiones, ofrendas, cantos, entre otros).
- Voluntarios que consoliden el grupo juvenil católico virtual.
- Voluntarios que acompañen y preparen los retiros a docentes y universitarios llevados a cabo en los municipios de la Diócesis de Santa Rosa de Osos.
- Voluntarios que acompañen y preparen los retiros virtuales para la comunidad en general.
- Participación en e-catequesis, es decir, que ejerzan la labor de catequista (preparación del tema y realización del espacio).
- Misioneros virtuales en búsqueda de promover la fe a través de campañas, piezas, audios, videos, entre otros.
- Apoyo en programas radiales (Catequesis UCN y Al encuentro con Dios)
- Desarrollo de contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente”
- Todas aquellas actividades de carácter espiritual que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Dimensión física:

- Voluntarios que preparen y oferten charlas de hábitos de vida saludable.
- Voluntarios que nos compartan sus experiencias significativas en deportes y actividad física.
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” como buenas prácticas, campañas, piezas publicitarias, audios, videos, entre otros.
- Voluntarios que brinden asesorías o clase deportiva personalizada.
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Clases de ajedrez (semillero)
- Voluntarios que realicen diversas pausas activas dirigidas a la comunidad educativa.
- Todas aquellas actividades de carácter deportivo y/o físico que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Dimensión cultural y artística:

- Voluntarios que nos compartan sus experiencias significativas en lo cultural y artístico.
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” tales como fotografías, campañas, piezas publicitarias, audios culturales, videos de arte, recomendaciones de viaje, sitios turísticos, cine, teatro, baile, canto, poesía, entre otros.
- Voluntarios que brinden asesorías o clase de arte (manualidades, decoración entre otros)
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Todas aquellas actividades de carácter cultural y artístico que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Dimensión socioeconómica:

- Voluntarios que nos compartan sus experiencias significativas en acompañamiento familiar.
- Experiencias significativas en voluntariados.
- Personas que deseen vincularse al voluntariado en las diferentes líneas.
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” tales como temas de familia, financieros, ambientales, de esparcimiento, convivencia, entre otros.
- Acompañamiento en espacios sincrónicos “Dialoguemos en familia”, espacios vía WhatsApp con temáticas de la actualidad.
- Apoyo en propuestas y puesta en marcha de campañas solidarias bien sea para favorecer los miembros de la comunidad educativa o externos a la misma.
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Todas aquellas actividades de carácter socioeconómico que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Dimensión Psicoafectiva

- Voluntarios que se vinculen a la preparación y ejecución de espacios de desarrollo y formación humana.
- Voluntarios que se vinculen a la preparación y ejecución de espacios de promoción de la salud mental, prevención de la enfermedad y en general, hábitos de vida saludable.
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” en temas de salud mental, promoción y prevención, hábitos de vida saludable, convivencia y relacionamiento.
- Charlas de hábitos de estudio
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Todas aquellas actividades de carácter psicoafectivo e intelectual que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Dimensión Ecológica

- Voluntarios que se vinculen a espacios de promoción para fortalecer y fomentar adecuadas prácticas de conciencia ecológica integral.
- Voluntarios que aporten a la planeación y ejecución de actividades en torno al cuidado de la casa común.
- Voluntarios que aporten a la generación de estrategias y medidas de reducción del mal uso de los residuos.
- Promoción de estrategias encaminadas a la educación para el desarrollo sostenible.
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” en temas de ecología integral.
- Todas aquellas actividades de carácter ecológico que puedan identificarse en pro del acompañamiento de la comunidad educativa.

Acompañamiento a Estudiantes

- Voluntarios que brinden asesoría de herramientas institucionales (Canvas, Academusoft, CAVI, Biblioteca) a los estudiantes de semestres iniciales.
- Voluntarios que nos compartan sus experiencias significativas del proceso formativo bajo la modalidad virtual.
- Voluntarios que preparen y ejecuten espacios de hábitos de estudio, herramientas ofimáticas y aplicaciones que permitan el avance académico de los estudiantes.
- Voluntarios que moderen espacios sincrónicos donde se trabajen temáticas como: matemáticas, normas APA, redacción, ortografía, oratoria, habilidades comunicativas, idiomas, entre otros.
- Apoyo en programas radiales (Tardeando con Pastoral y Bienestar)
- Apoyo en la planificación y desarrollo de las actividades de acompañamiento a los estudiantes, entre ellos, encuentro de estudiantes.
- Promoción de la campaña recomendando y ganando.

Acompañamiento a Graduados

- Voluntarios que nos cuenten sus experiencias en emprendimiento.
- Voluntarios que se vinculen en la planeación y ejecución de encuentros para graduados (Semana del graduado”.
- Voluntarios que se vincule a la gestión de convenios con sectores empresariales y sociales que brinden beneficios a nuestros graduados presentando el respectivo carné.
- Apoyo en programas radiales (Profesiones UCN)
- Voluntarios que desarrollen contenidos para mantener actualizado el sitio “Virtualmente” Acompañamiento a graduados.
- Apoyo en propuestas y puesta en marcha de campañas solidarias bien sea para favorecer los miembros de la comunidad educativa o externos a la misma.
- Vinculación de proyectos sociales que aporten al beneficio de comunidades en el territorio donde se encuentra.

✓ Servicio Social

La Fundación Universitaria Católica del Norte desde el proceso de Pastoral y Bienestar promueve el servicio social que deben cumplir aquellos estudiantes que reciben aporte económico (becas y subsidios) por la Católica del Norte y quienes, a su vez, deben retribuir 10 horas semestrales. Este tiempo lo podrán compensar a través del voluntariado académico o social coordinado también por el área en mención.

Su objetivo principal es beneficiar y apoyar a poblaciones que lo requieran bien sea de manera virtual o desde el lugar donde residen.